

Тестовый набор нозодов: ЖКТ

Lipopolysaccharide (LPS)	Липополисахарид (ЛПС), главный индикатор текущего кишечника
ZONULIN	Зонулин – регулятор кишечной проницаемости – фермент, разрушающий плотные контакты эпителиальных клеток кишечника, текущий кишечник
Fodmaps	Ферментируемые олиго-, ди-, моносахариды и полиолы – растительные углеводы, плохо перевариваемые, показатель патологического роста флоры кишечника; короткоцепочечные углеводы
IgA	Иммуноглобулин А – основной Ig кишечника
IgG	Иммуноглобулин G – показатель наличия антител на перенесенную или хроническую инфекцию
IgM	Иммуноглобулин M – показатель недавнего инфицирования
IgE (allergy)	IgE (аллергия) – антитела на аллергены
ТКАНЕВЫЕ ТРАНСГЛУТАМИНАЗЫ	
ITTG2 (gut)	ITTG2 (кишечник) – повреждение базальной мембраны стенки кишечника, текущий кишечник
ITTG3 (skin)	ITTG3 (кожа) – повреждение базальной мембраны кожи, текущая кожа
ITTG6 (brain)	ITTG6 (мозг) - повреждение базальной мембраны гематоэнцефалического барьера мозга, текущий мозг
Антитела щитовидной железы	
Thyroglobulin antibodies	АТ-ТГ – антитела к тиреоглобулину – к ткани щитовидной железы
TPO antibodies	АТ-ТПО – антитела к тиреопероксидазе – антитела к ферментам щитовидной железы
Провоспалительные химические вещества	
IL-6	Ил-6, интерлейкин 6 – маркер воспаления кишечника
TH1 (IL-2, IL-12, TNF- α , Interferon)	T-хелперы 1-го типа (ИЛ-1, 12, Фактор некроза опухоли альфа, интерферон) – показатель воспалительных реакций в кишечнике
TH2 (IL-4, IL-10, IL-13)	T-хелперы 2-го типа (ИЛ-4, 10, 13) – показатель аллергических реакций в кишечнике
Leukotrienes	Лейкотриены – маркер тяжелого воспаления в кишечнике, связанного с нарушением обмена жиров
Prostaglandins	Простагландины – медиатор провоспалительных процессов в кишечнике
Histamine	Гистамин – медиатор воспаления, аллергии
ЗЕРНОВЫЕ И ИХ БЕЛКИ	
Avenin (oats)	Авенин (овсяные хлопья, овес)
Gluten (gliadin + WGA)	Глютен (глиадин + агглютинин зародыша пшеницы)
Gliadin	Глиадин
Wheat germ agglutinin (WGA)	Агглютинин зародыша пшеницы
Hordein (barley)	Хордеин (ячмень)
Orzenin (rice)	Орзенин (рис)
Panicin (millet)	Паницин (просо, пшено)
Secalin (rye)	Секалин (рожь)
Zein (maize)	Зеин (кукуруза)

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ И ИХ КОМПОНЕНТЫ	
A1 milk	Молоко A1 – молоко европейских коров
A2 milk	Молоко A2 – молоко азиатских коров
BCM7	Бета-казоморфин 7 – морфиноподобный белок молока, разрушающий мозг
Casein	Казеин – белок молочных продуктов (сыр, творог, кисломолочные продукты)
Lactose	Лактоза – молочный сахар
Goat's milk / Sheep's milk	Козье молоко / овечье молоко
УГЛЕВОДЫ	
Soy bean lectin	Лектин соевых бобов
A-Solanine / α -Chaconine	Альфа-соланин, альфа-чаконин – лектины (особые белки) пасленовых культур (баклажан, картофель, помидоры, сладкие болгарские перцы, перец чили, физалис, ягоды годжы, жевательный табак)
УГЛЕВОДЫ	
Fructose	Фруктоза – непереносимость сахаров фруктов и меда
Raffinose	Раффиноза – непереносимость сахаров корнеплодов (репа, редис, редька, лоба, дайкон и др.)
ПРЕБИОТИКИ	
Inulin	Инулин – пребиотик, питательная среда для флоры кишечника, НЕ НАЗНАЧАТЬ при положительном FODMAPS, много в артишоках и корне лопуха
Resistant starch 1+2	Резистентный крахмал 1 + 2
SCFA (butyric acid, propionic acid, acetic acid)	Короткоцепочечные жирные кислоты (масляная, пропионовая, уксусная) – нарушение обмена липидов, необходим подбор ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты) - основные продукты ферментации пребиотического метаболизма в толстой кишке, оказывающие различные воздействия на морфологию и функцию толстого кишечника (обеспечение энергией слизистой оболочки кишечника, понижение pH, стимулирование абсорбции натрия и воды).
ОРГАНЫ	
Stomach	Желудок
Gall Bladder	Желчный пузырь
Liver	Печень
Pancreas	Поджелудочная железа
Duodenum	Двенадцатиперстная кишка
Jejunum	Тонкая кишка
Ileum	Подвздошная кишка
Appendix	Аппендикс
Colon	Толстая кишка
ПАТОГЕНЫ	
Bacteria / virus	Бактерия / вирус
Chemicals / toxic metals / radiation	Химические вещества / токсические металлы / радиация
Fungus	Грибы
Parasites	Паразиты
SIBO aerobes	Избыточный бактериальный рост в тонком кишечнике - Аэробы
SIBO anaerobes	Избыточный бактериальный рост в тонком кишечнике - Анаэробы

ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА (ПРОДУКТЫ) КИШЕЧНИКА (ЯДЫ)	
Acetaldehyde	Ацетальдегид – токсин грибковой инфекции
Ammonia	Аммоний – яд паразитов (червей)
Ethanol	Этанол – показатель процессов брожения в кишечнике
Lactic acid	Молочная кислота – брожение микрофлоры кишечника
Tyramine	Тирамин – токсин старой пищи и перезрелых овощей и фруктов, разрушает мозг
Serotonin - Серотонин	энтерохромаффинные клетки и интрамуральные нейроны ЖКТ - основные источники выработки серотонина в организме. При анализе патогенеза атопических/аллергических заболеваний важно учитывать также тучные клетки, освобождающие серотонин. Секретируемый серотонин накапливается в тромбоцитах и освобождается при агрегации. Это определяет его участие в осуществлении иммунологического гомеостаза слизистой оболочки, в патогенезе заболеваний, связанных с нарушением моторики, микроциркуляции, воспалением и дизрегенерацией.
Phenol – Фенол	продукт брожения и гнилостных процессов, вызываемых микроорганизмами ЖКТ при нарушениях биотопов (в т.ч. образование ядовитых веществ индол, скатол, фенол)
Hydrogen sulfide Сульфид водорода	= сероводород - производится специальными анаэробными бактериями, восстанавливающими сульфат
Toluene – толуол – ядовитое вещество	распределяется по всему организму с повышенной концентрацией в жировой ткани, а также в костном мозге, надпочечниках, почках, печени, головном мозге, крови. Воздействует на ЦНС (депрессии, эйфория, дезориентация, неустойчивое настроение, дрожание, галлюцинации и т.п.), изменение активности ферментов печени
Formaldehyde – формальдегид - яд с общетоксическим действием на организм, активный метаболит процессов метилирования; образуется в печени при биотрансформации производных метана	естественный компонент человеческого организма, используемым для синтеза тимидиновых, пуриновых и других кислот, образуется при разрушении серина и в меньшей степени других аминокислот. При попадании в кровь через ряд ферментативных превращений в печени окисляется до муравьиной кислоты с одновременным образованием в печени метилового спирта. Неметаболизированный формальдегид быстро проникает в органы и ткани, способствует развитию дегенеративных повреждений печени: десквамация эндотелиальных клеток, пролиферация звездчатых ретикулоэндо-телиоцитов, зернистая дистрофия, уменьшение количества гликогена и нарушение распределения кислых мукополисахаридов. Клинически проявляется признаками поражения печени с увеличением биохимических печеночных проб неспецифического характера.
Methyl Mercaptan – Метилмеркаптан	продукт естественного метаболизма живых клеток; при накоплении снижается работоспособность, наблюдается повышенная утомляемость, головные боли, бронхиты
Glyphosate	Глифосат – гербицид
РАЗРУШИТЕЛИ И БЛОКАТОРЫ ГИСТАМИНА	
Diamine oxidase	Диаминоксидаза
HNMT histamine N-methyltransferase	Гистамин-N-метилтрансфераза
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЕ ФЕРМЕНТЫ ОРГАНИЗМА	
A-Glucosidase	Альфа-глюкозидаза
Amylase	Амилаза
Bile salts	Соли желчных кислот
Carbonic anhydrase (ZN)	Карбоангидраза (цинк)
DPP-4	Дипептидилпептидаза-4
Hydrochloric acid	Соляная кислота
Intrinsic factor	Внутренний фактор Касла
Lactase	Лактаза
Lipase	Липаза
Pancreatic enzymes	Ферменты поджелудочной железы
Pepsin	Пепсин