Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас на цикл семинаров по базовому курсу прикладной кинезиологии в г. Москве.

Обучение проводит **Чернышёва Татьяна Николаевна**, д.м.н., ДИБАК, Д.О., сертифицированный преподаватель ИСАК / ICAK (International College of Applied Kinesiology) (только часы обучения на семинарах сертифицированных преподавателей ИСАК засчитываются при сдаче экзамена на клиническую компетентность и ДИБАК (дипломированный специалист Международного Совета по прикладной кинезиологии)).

Базовый курс по основам профессиональной прикладной кинезиологии составляет 100 часов. **Программа обучения** включает четыре семинара:

1. Введение в прикладную кинезиологию (ПК): Общие вопросы и процедуры ПК.
2. Структурная составляющая Триады Здоровья
3. Биохимическая составляющая Триады Здоровья
4. Психоэмоциональная и энергетическая составляющая Триады Здоровья

Первый семинар цикла «**Введение в прикладную кинезиологию**» состоится **9 - 11 октября 2023** года.

Город проведения семинаров: г. Москва

Место проведения занятий (адрес): **Г. МОСКВА, УЛ. 3-Я ФРУНЗЕНСКАЯ, 7, ЛЕКЦИОННЫЙ ЗАЛ КЛИНИКИ ОСТЕОПРОФИ, ВХОД СО ДВОРА (М. ФРУНЗЕНСКАЯ, ПЕШКОМ 10-12 МИНУТ (950 М).**
НАЧАЛО ДВИЖЕНИЯ: □МЕТРО «ФРУНЗЕНСКАЯ»: один – 1-ый - выход, после выхода из метро поворачиваете направо и, не переходя улицу, двигаетесь ☝прямо по правой стороне Комсомольского проспекта до «3-й Фрунзенской ул. (ориентир магазин ВкусВилл Комсомольский пр-т, 38/16). Перейти на другую сторону Комсомольского пр-та, перейти улицу 3-я Фрунзенская и идти вдоль дома номер 9 по 3-ей Фрунзенской ул. Перед офисом банка ВТБ свернуть направо в арку, пройти прямо. Вход на семинар (клиника Остеопрофи») будет слева).

Время занятий с **10-00** до **17-00** ежедневно;
кофе-брейк 11-30 – 11-45; 15-30 – 15-45; обед 12-45 – 13-45

Стоимость семинара: 35 000 рублей

По всем вопросам просим обращаться: 79262095169@yandex.ru или manus.prim@gmail.com ;
тел. моб. +79262095168

Уважаемые коллеги!
Просим Вас записываться на семинар заранее – количество мест ограничено! И подтверждать свое участие для надлежащего обеспечения слушателей семинара методическими материалами и организации учебного процесса.

РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ: ПЛАНИРУЮТСЯ НА

9 - 10 - 11 октября 2023 г. - первый семинар;
14 - 15 - 16 декабря 2023 г. – второй семинар;
вторая неделя февраля 2024 г. – третий семинар
вторая неделя апреля 2024 г. – четвертый семинар

ПОЖАЛУЙСТА, УТОЧНЯЙТЕ ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЕ СЕМИНАРОВ - ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ!

Программа базового курса прикладной кинезиологии (100 часов)

Первый семинар: «Введение в прикладную кинезиологию»

1. История развития прикладной кинезиологии (ПК).
2. Объективизация мануального мышечного тестирования: Состояние вопроса.
   2.1. Объективизация ММТ на основе амплитудно-временных параметров ЭМГ
   2.2. Объективизация ММТ на основе разделения мышечного сокращения на три последовательные фазы
   2.3. Динамометрические методы объективизация ММТ
      а) Регистрация динамического усилия;
      б) Объективизация двухфазного ММТ путем измерения приращения и флуктуаций механического усилия
3. Прикладная кинезиология: определение, основные принципы.
4. Триада здоровья доктора Джорджа Гудхарта.
5. Искусство мануального мышечного тестирования (ММТ):
   5.1. Понятие о нормореактивной, гипореактивной и гиперреактивной мышце
      а) нервно-мышечные веретена;
      б) сухожильный орган Гольджи
      в) режимы мышечных сокращений
   5.2. Подготовка мышцы к тестированию
   5.3. Принципы тестирования мышцы
   5.4. Перечень общих ошибок, которые могут вести к предвзятым результатам ММТ
6. Нейролимфитические рефлексы
7. Нейрососудистые точки мышц
8. Пять факторов межпозвонкового отверстия, влияющих на реактивность мышцы.
9. Височно-сфеноидальная линия
10. Феномены ПК:
      а) феномен мышцы-индикатора,
      б) ассоциированной мышцы,
      в) терапевтической локализации,
      г) провокации,
      д) нейтрализации провокаций.
11. Техника мышечных (нервно-мышечных) веретен (muscle spindle) и сухожильного аппарата Гольджи (Golgi tendon organ)
12. Терапевтическая локализация (ТЛ). Правила выполнения ТЛ.
13. Феномен мышечных ассоциаций. Связь мышц с внутренними органами, позвонками, меридианами, зубами, нутриентами.
14. Феномен провокации. Виды провокаций:
      а) механическая,
      б) химическая,
      в) эмоциональная.
15. Феномен нейтрализации провокаций. Виды нейтрализаций.
16. Правило «сводных братьев» (Lovett Brother Reactor).
17. Фиксации и сублюксаци позвонков. Различия между сублюксацией и фиксацией.
18. Вертебральные фиксации. Связь мышц со стандартными фиксациями в позвоночнике, крестообразном шве, грудине, лонном сочленении. Диагностика и коррекция фиксации. Провокация отдачей.
19. Сублюксации. Диагностика: терапевтическая локализация, провокация, коррекция. Передняя сублюксация грудного позвонка. Сублюксация крестца.
20. Имбрикационный подвывих: диагностика, провокация, определение уровня имбрикации, коррекция. Противопоказание к лечению имбрикации.
21. Голографическая модель нервной системы. Голографическая сублюксация (внутрикостный подвывих).
22. Дискогенный конфликт (выпячивание диска) или поясничный межпозвонковый диск
23. Грудобрюшная диафрагма. Ее связь с краниальной и тазовой диафрагмами. Диагностика и коррекция нарушений: реактивное вовлечение диафрагмы, грыжа пищеводного отверстия диафрагмы
24. Илеоцекальный клапан. Дифференциальная диагностика и лечение: коррекция нарушений на открытии и закрытии клапана. Связь с височно-скуловым швом (sutura temporozygomatica). Диета – общие рекомендации.
25. Нарушения меридианного коннектора: «часы тела». Время «сейчас» и время «один». Коррекция «часов тела»

Мышцы: Первый семинар:

1. Поясничная мышца
2. Большая ягодичная мышца
3. Подколенная мышца
4. Дельтовидная мышца
5. Большая круглая мышца
6. Нижняя порция трапециевидной мышцы
7. Разгибатели / экстензоры шеи
8. Средняя порция трапециевидной мышцы
9. Передняя большеберцовая мышца
10. Большая грудная мышца грудинная порция
11. Большая грудная мышца ключичная порция
12. Надостная мышца
13. Подостная мышца
14. Широчайшая мышца спины
15. Подлопаточная мышца
16. Задняя группа мышц бедра (полусухожильная, полуперепончатая, двуглавая мышца бедра)
17. Мышца, напрягающая широкую фасцию бедра
18. Четырехглавая мышца бедра
19. Передняя зубчатая мышца

Второй семинар: «Структурная составляющая триады здоровья»

1. Категории таза:
   а) диагностика и коррекция таза III категории, мышечные поражения;
   б) диагностика и коррекция таза II категории, мышечные поражения;
   в) диагностика и коррекция таза I категории, мышечные поражения.
2. Крестец:
   а) качание крестца (sacral wobble): диагностика, коррекция. Ассоциация с поражением затылочной кости - атланто-окципитальная (атлантозатылочная) контрторзия.
   б) дыхательные фиксации крестца (флексия и экстензия крестца),
   в) переднезадняя фиксация крестца,
   г) флексия и экстензия копчика.
3. Сублюксация и фиксация лонного сочленения.
4. Стоматогнатическая система. Закрытая кинематическая цепь.
5. Краниосакральный механизм и его составляющие.
6. Корреляционные взаимоотношения краниосакрального механизма
7. Краниальные нарушения. Диагностика и коррекция дыхательных нарушений крестца. Поддержка на вдохе. Поддержка на выдохе.
   7.1. Дисфункция сфено-базилярного синхондроза. Поддержка на глубоком вдохе. Поддержка на глубоком выдохе.
   7.2. Краниальное нарушение с височной выпуклостью
   7.3. Краниальное нарушение с опущением (вогнутость) теменной кости
   7.4. Конфликт носоклиновидной области. Техника дренажа гипофиза.
   7.5. Внутреннее лобное краниальное нарушение (внутренняя ротация лобной кости)
   7.6. Наружное лобное краниальное нарушение (наружная ротация лобной кости)
   7.7. Компрессия (фиксация) лобной кости (фронтальная компрессия)
8. Шовные краниальные нарушения
   8.1. Решетчатая кость
   8.2. Дисфункции швов черепа: лямбдовидный, сагиттальный, чешуйчатый и крестовидный швы, скуловые швы.
9. Подвывих (сублюксация) затылочной кости
10. Краниальное нарушение глабеллы (сфенобазилярная тракция)
11. Рефлексы походки. Диагностика и коррекция нарушений походки в положении лежа, стоя, в движении. Правило Palo Alto
12. Общий алгоритм диагностики и коррекции структурных нарушений.

Мышцы: Второй семинар:

1. Тонкая / нежная мышца
2. Средняя ягодичная мышца
3. Трицепс плеча
4. Задняя большеберцовая мышца
5. Малоберцовая группа мышц (короткая, длинная)
6. Бицепс плеча
7. Портняжная мышца
8. Задняя группа мышц голени
9. Квадратные мышцы поясницы
10. Прямые мышцы живота
11. Наружные / внутренние косые мышцы живота
12. Верхняя порция трапециевидной мышцы
13. Грушевидная мышца
14. Грудино-ключично-сосцевидная
15. Клювоплечевая мышца
16. Малая круглая
17. Подниматель лопатки

Третий семинар: Биохимическая составляющая триады здоровья

1. Функциональная биохимия. Ортомолекулярная медицина. Понятие о метабономике и метаболомике. Психонейроэндокриноиммуногенетика
2. Общие понятия о метаболических процессах, происходящих в организме.
2.1. Вода в организме.
2.2. Энергетический метаболизм: этапы распада питательных веществ и извлечения энергии в клетках.
2.3. Механизмы ресинтеза АТФ. Цикл Кребса.
2.4. Оценка цикла лимонной кислоты. Техника повторного дыхания (re-breathing)
2.5. Методы тестирования аэробного и анаэробного избытка и недостатка в прикладной кинезиологии
2.6. Метаболизм глюкозы. Аэробный / анаэробный гликолиз
2.7. Метаболизм пирувата: образование ацетил-КоА и оксалоацетата. Цикл Кори.
2.8. Глюконегенез
2.10. Анаэробные пути ресинтеза АТФ
3. Кислотно-щелочной баланс. Влияние пищи на pH слюны и мочи. Илеоцекальный клапан.
4. Правила фММТ (тестирования) при метаболических нарушениях.
5. Мышцы, ассоциированные с дефицитом нутриентов
6. Мышцы, ассоциированные с дыхательной, пищеварительной, мочеполовой, нервной, иммунной и эндокринной системами.
7. Глазодвигательные тесты (реакции) как скрининговый тест структурных и биохимических нарушений:
7.1. синдром сухой клетки;
7.2. нарушение физической нагрузки,
7.3. аллергия и непереносимость пищи,
7.4. нарушение питания – дефицитные состояния,
7.5. общая токсичность,
7.6. ключевой структурный стресс,
7.7. инфицированность,
7.8. гипоксия организма,
7.9. нарушение выработки энергии АТФ
8. Выбор приоритетного пораженного органа
9. Использование диагностических систем для обнаружения (общие понятия):
а) инфицированности, б) интоксикации,
в) аллергических реакций, г) воспалительных реакций,
д) дегенеративно-дистрофических состояний,
е) исследования полиморфизма (мутаций).
10. Липиды. Жирные кислоты (омега-3, омега-6)
11. Холестерин. Функции в организме. Биосинтез. Липопротеиды. Панель «липидный статус». Натуральные средства снижения холестерина.
12. Каскад арахидоновой кислоты. Фермент дельта-6-десатураза. Арахидоновая кислота и ее производные: простагландины, лейкотриены.
13. Тестирование дисбаланса простагландинов и лейкотриенов в ПК

14. Воспаление. Медиаторы воспаления: гистамин, кинин, серотонин, простагландины, лейкотриены, с-реактивный белок, гомоцистеин
15. Метилирование. Основные кофакторы метилирования. Образование таурина из гомоцистеина.
16. Однонуклеотидные полиморфизмы (SNP). Оценка и коррекция в ПК
17. Функциональная гипо- и гиперадрения
18. Правило подбора корригирующей терапии.
19. Подбор рационального питания по pH и конституциональному типу
20. Алгоритм общей диагностики биохимических нарушений и выбор тактики лечения

Четвертый семинар: «Психоэмоциональная и энергетическая составляющая триады здоровья»

1. Неврологическая организация.
2. Лево- и правополушарные системы, интуитивный и логический типы.
3. Формирование доминантного полушария. Межполушарные нарушения. Провокация доминирующего полушария.
4. Неврологическая дезорганизация.
5. Память о травме.
6. «Синдром переключения»
7. Диагностика, техники снятия переключения.
8. Психологическая реверсия: диагностика и коррекция.
9. Височно-клиновидная линия. Перкуссия левой и правой височной кости.
10. Эмоциональный стресс-рефлекс
11. Биоэлектрическая активность мозга («мозговые волны» (brainwaves) - излучаемые мозгом электромагнитные волны малой интенсивности, с частотой от 1 до 40 герц: Дельта-, Тета-, Альфа-, Бета-, Гамма-волны)
12. Начальные и конечные точки меридианов. Общее понятие. Связь B&E точек с нейротрансмиттерами мозга.
13. Роль нейротрансмиттеров в познавательной и эмоциональной сфере. Определение их дефицита и избытка, коррекция
14. Связь эмоций с начальными и конечными точками меридианов.
15. Общие понятия о трёх уровнях сознания
16. Восемь основных негативных разрушающих эмоций. Определение «событийных» и «фантазийных» разрушающих эмоций на уровнях неосознанного сознательного или подсознания. Диагностика. Тактика восстановления дисфункций
17. Эссенции Баха в лечении эмоциональных дисфункций
18. Надсознание: Дары таланты, навыки
19. Функциональные нарушения электромагнитных процессов.
20. Меридианы и биологически-активные точки (БАТ).
21. Меридианный дисбаланс: дисфункция меридианов по технике «часы тела»
22. Пульсовые точки
23. Концепция У-Син – пяти элементов: техника Шен и техника Ко
24. Характеристики основных энергетических центров (чакры). Энергетические поражения.
25. Связь энергетических центров с анатомическими структурами (органами) и эмоциональными дисфункциями.
26. Методы восстановления нарушений энергетических центров.
27. Алгоритм диагностики эмоциональных нарушений и подбор лечения по шкале здоровья

По окончании каждого семинара выдается сертификат.